



AIR FOREST FULNESS

IMMERSIONE FORESTALE E CONSAPEVOLEZZA

FORESTA del CANSIGLIO - BELLUNO

giugno - settembre 2021

Enzo Caviola Infermiere LifeStyle Coach Metodo Ongaro® Certified

L'unico per-corso basato
su protocolli scientifici che unisce
l'immersione forestale e il coaching esperienziale

L'evento si svolge integralmente in foresta

BONUS: book del corso + attestato + regalo

pre-iscrizioni aperte
posti limitati

PROGRAMMA AIR FOREST FULNESS

- 6:00 Inizio evento presentazione
- 6:30 1^a Immersione Forestale
- 9:30 De-briefing e ristoro
- 10:00 Workshop in Natura
- 12:30 Pranzo
- 14:00 Workshop in Natura
- 15:45 De-Briefing e ristoro
- 16:00 2^a Immersione Forestale
- 19:00 Fine Evento

6 ORE DI IMMERSIONE FORESTALE

4 ORE DI WORKSHOP FORMATIVO E COACHING ESPERENZIALE

Dove:

Foresta del Cansiglio - Belluno

Quando:

periodo giugno - settembre: gli eventi si svolgeranno il venerdì

Benefit:

possibilità di pernottamento alloggio e ristoro in zona per chi proviene da distante

Disponibilità:

ogni evento prevede massimo 8 partecipanti per offrire la massima cura e attenzione come guida e coach a ogni persona

Iscrizioni:

telefonare al: **391 4535668**

inoltrare la richiesta alla mail : enzocaviola@ngi.it